

LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA PRESSIONE

INFORMAZIONI PER I PAZIENTI E PER CHI LI ASSISTE

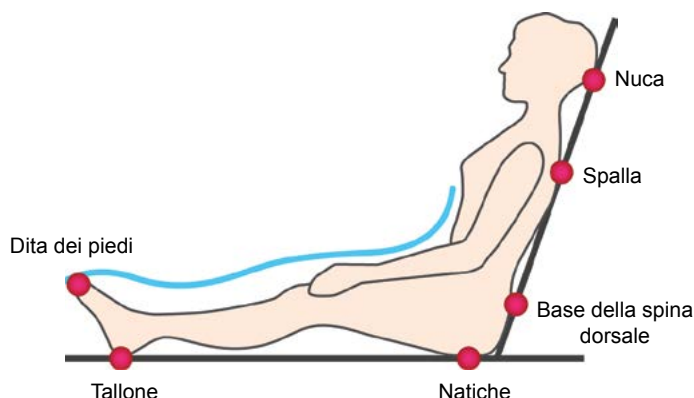
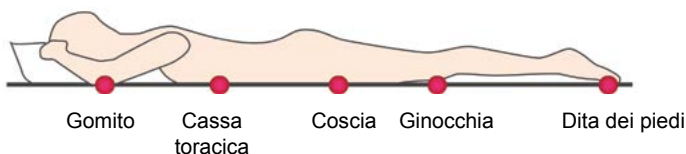
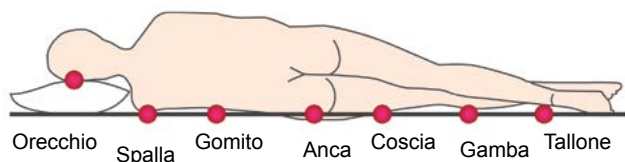
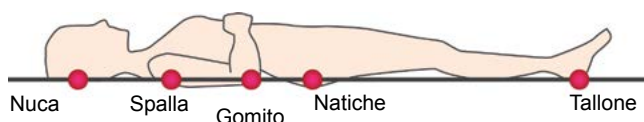
Che cos'è una lesione da pressione?

Una lesione da pressione, chiamata anche ulcera o piaga da decubito, è una lesione della cute, causata da una prolungata compressione, che può insorgere quando si è impossibilitati al movimento a causa di malattie, lesioni o operazioni chirurgiche.

Le lesioni da pressione possono formarsi rapidamente quando si rimane distesi, o seduti, nella stessa posizione troppo a lungo. Possono essere dolorose, difficili da guarire e portare ad altre complicazioni.

Le lesioni da pressione possono insorgere al di sotto di gessi, stecche o tutori, e intorno ad apparecchiature mediche, quali tubi, maschere o drenaggi.

I disegni sottostanti indicano le aree del corpo a rischio di lesioni da pressione quando si rimane per troppo tempo distesi o seduti.



Sei a rischio di lesione da pressione se sei:

- Anziano o molto giovane
- Immobilizzato o sottoposto ad un'operazione
- Sotto peso, malnutrito o dimagrito di recente
- Sovrappeso
- Incontinente

Ispeziona la cute e controlla se presenta segni premonitori:

- Rossore/alterazione del colore della pelle
- Indolenzimento, dolore o prurito delle zone interessate
- Eruzioni cutanee
- Lesioni della cute

Contenere i rischi di lesioni da pressione

- Un membro del personale valuterà il tuo rischio di sviluppare una lesione da pressione.
- Se sei in grado di muoverti da solo, chiedi a chi ti assiste di ricordarti di cambiare posizione in maniera regolare. Se non sei in grado di muoverti da solo, il personale ti aiuterà a cambiare posizione di frequente, come richiesto.
- Comunica al personale se vestiti o lenzuola sono umidi. Chiedi aiuto in caso di incontinenza urinaria o intestinale.
- Metti al corrente il personale di eventuali segni premonitori (vedi pagina sul retro).
- Bevi liquidi regolarmente, a meno che tu non debba attenerci ad una restrizione dei liquidi. Se sei sotto peso, se hai perso peso di recente o se sei malnutrito, possono venirti consigliati degli integratori alimentari.
- Mantieni la pelle pulita ed asciutta e, se necessario, usa prodotti detergenti ed idratanti delicati sulla pelle.
- Renditi consapevole del rischio di lesioni da pressione al di sotto di gessi, stecche o tutori ed attorno a tubi, maschere o drenaggi.
- Gli ospedali sono dotati di attrezzature particolari, come cuscini o materassi, per alleviare la compressione.

Se insorge una lesione da pressione:

- Il personale discuterà con te e con chi ti assiste le migliori modalità di gestione della lesione da pressione. Possono riferirvi come ad un "programma di assistenza".
- Utilizza in ogni momento le attrezzature prescritte.
- Muoviti di frequente (laddove possibile) per alleviare la pressione.

Quando lasci l'ospedale, per tornare a casa, ed hai una lesione da pressione:

- Continua a seguire il programma di assistenza da casa.
- Il personale si occuperà di garantirti cure continue, es. col tuo medico di base o con un infermiere.
- Il personale ti indicherà come procurarti le attrezzature particolari.



Ulteriori informazioni:

E-mail: pressureinjury@cec.health.nsw.gov.au

Sito web: <http://www.cec.health.nsw.gov.au/programs/pressure-injury-prevention-project>

Riconoscimenti:

Australian Wound Management Association.

Pan Pacific Clinical Practice Guideline for the Prevention and Management of Pressure Injury.

Cambridge Media, Osborne Park, WA.