

# ΤΙ ΝΑ ΛΑΒΕΤΕ ΥΠΟΨΗ ΣΑΣ ΟΤΑΝ ΤΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΑΣ Ή ΤΟ ΦΙΛΙΚΟ ΣΑΣ ΠΡΟΣΩΠΟ ΕΧΕΙ ΕΚΦΡΑΣΕΙ ΤΗΝ ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΝΑ ΠΑΕΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΑΠΟ ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΓΙΑ ΝΑ ΠΕΘΑΝΕΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Αυτές οι πληροφορίες αποσκοπούν να σας βοηθήσουν να αποφασίσετε αν θα μπορείτε να πάρετε το μέλος της οικογένειας ή το φιλικό σας πρόσωπο στο σπίτι (σ' αυτό περιλαμβάνεται και Ίδρυμα Φροντίδας Ηλικιωμένων ή Γηροκομείο) από το νοσοκομείο τις τελευταίες ημέρες ή εβδομάδες της ζωής του για να πεθάνει στο σπίτι. **Να κάνετε ερωτήσεις επειδή μπορεί να σας βοηθήσουν να αποφασίσετε για τον καλύτερο χώρο φροντίδας.** Αν έχετε απορίες παρακαλούμε μην διστάσετε να ρωτήσετε τα μέλη της ομάδας υγειονομικής περίθαλψης ή τις κοινοτικές νοσηλεύτριες.

## Ποιος διατίθεται για να παρέχει τη φροντίδα;

Ένα πρόσωπο που διανύει τις τελευταίες ημέρες έως εβδομάδες της ζωής του χρειάζεται συνήθως τη βοήθεια 2 ατόμων για να καλύψουν τις ανάγκες της φροντίδας του. Το μεγαλύτερο μέρος αυτής της φροντίδας πρέπει να παρέχεται από την οικογένεια ή τους φίλους. Το προσωπικό θα σας ενημερώσει για τις ανάγκες φροντίδας που έχει το μέλος της οικογένειας ή το φιλικό σας πρόσωπο, και πόσα άτομα συνήθως χρειάζονται για να βοηθούν στην προσωπική φροντίδα.

## Ποιος θα παρέχει την προσωπική φροντίδα και ποιος τη νοσηλευτική;

Ο κοινωνικός λειτουργός μπορεί να σας ενημερώσει για το τι επιπλέον βοήθεια μπορείτε να πάρετε στο σπίτι, και το κόστος που συνεπάγεται.

**Εξοπλισμός:** Ο εργοθεραπευτής θα σας βοηθήσει να μάθετε τι εξοπλισμό μπορεί να χρειαστείτε, και πόσο γρήγορα μπορεί να παραδοθεί σε σας. Θα σας πει επίσης τι θα κοστίσει. Στον εξοπλισμό μπορεί να περιλαμβάνεται και ένα κρεβάτι νοσοκομείου.

**Φάρμακα:** Ρωτήστε το γιατρό και τη νοσοκόμα σας σχετικά με αυτό το θέμα. Τα φάρμακα με ένεση συνήθως οργανώνονται εκ των προτέρων, για να χρησιμοποιηθούν αν χρειαστεί. Θα σας στείλουν στο σπίτι με οδηγίες για τα φάρμακα, έτσι ώστε να ξέρετε πώς και πότε να τα χρησιμοποιήσετε. Συνήθως κατά τις τελευταίες ημέρες της ζωής, το άτομο θα έχει δυσκολία στην κατάποση και μπορεί να του χορηγούνται λίγα μόνο φάρμακα για να το κρατούν άνετα, ή για να τα χρησιμοποιήσετε αν χρειαστεί σε περίπτωση που θα παρουσιαστεί πόνος ή άλλα προβλήματα.

και **GP:** Ένας οικογενειακός γιατρός (GP) θα πρέπει να είναι διαθέσιμος για την υποστήριξη της φροντίδας στο σπίτι. Είναι επίσης σημαντικό να γίνει προγραμματισμός εκ των προτέρων και να ελέγξετε εάν ο GP είναι πρόθυμος και διαθέσιμος να συμπληρώσει το πιστοποιητικό θανάτου μετά το θάνατο.

## Περαιτέρω πληροφορίες αν θέλετε να καταλάβετε τι συμβαίνει μετά το θάνατο στο σπίτι

### Πώς θα αναγνωρίσετε ότι ένα πρόσωπο έχει πεθάνει

Όταν επέλθει ο θάνατος το άτομο σταματά να αναπνέει και δεν υπάρχει καρδιακός σφυγμός ή παλμός. Δεν θα ανταποκριθεί σε οποιοδήποτε ερέθισμα. Τα μάτια του μπορεί να είναι ανοικτά, ενώ οι κόρες των ματιών θα είναι μεγάλες και προσηλωμένες σε ένα σημείο. Το στόμα του μπορεί να είναι ελαφρώς ανοιχτό. Μπορεί επίσης να έχει χάσει τον έλεγχο της ουροδόχου κύστης και των εντέρων και από το στόμα του να εκκρίνονται υγρά.

### Τι πρέπει να κάνετε;

Δεδομένου ότι αυτός είναι ένας αναμενόμενος θάνατος, δεν χρειάζεται να επικοινωνήσετε με οποιονδήποτε αμέσως εκτός αν το θέλετε. Δεν υπάρχει καμιά ανάγκη να βιαστείτε. Τηλεφωνήστε σε ένα συγγενή ή φίλο, αν θέλετε να είναι μαζί σας. Αν το άτομο πεθάνει κατά τη διάρκεια της νύχτας, μπορείτε να περιμένετε μέχρι το πρωί για να ενημερώσετε το γιατρό ή τη νοσοκόμα, ή μπορείτε να τους καλέσετε αμέσως αν το επιθυμείτε. Η κοινοτική νοσοκόμα μπορεί να βοηθήσει με την περαιτέρω φροντίδα και τον καθαρισμό του ατόμου μετά το θάνατο.

Αφού το άτομο πεθάνει, ο γιατρός πρέπει να εκδώσει ένα Ιατρικό Πιστοποιητικό Αιτίας Θανάτου. Αν ο γιατρός δεν είναι διαθέσιμος, ένας εξουσιοδοτημένος νοσηλευτής ή παραϊατρικός υπάλληλος μπορεί να συμπληρώσει το έντυπο 'Ταυτοποίηση Θανάτου', το οποίο επιβεβαιώνει ότι το πρόσωπο έχει πεθάνει, επιτρέποντας έτσι στο γιατρό να συμπληρώσει το Ιατρικό Πιστοποιητικό Αιτίας Θανάτου μέσα στις επόμενες 48 ώρες.

Εναπόκειται στο γιατρό να αποφασίσει αν γνωρίζει την αιτία του θανάτου, και αν είναι πρόθυμος να συμπληρώσει το πιστοποιητικό θανάτου. Όταν είστε έτοιμοι, επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο του γραφείου τελετών ο οποίος θα σας καθοδηγήσει για να οργανώσετε την κηδεία.

### Ιατροδικαστικές Περιπτώσεις

Υπάρχουν ορισμένοι θάνατοι που πρέπει να αναφέρονται στον ιατροδικαστή. Αυτό είναι ασυνήθιστο για περιπτώσεις αναμενόμενου θανάτου στο σπίτι. Παρακαλείστε να συζητήσετε με το γιατρό ή το νοσηλευτή σας εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με αυτό το θέμα.

## Σημειώσεις

Αν οποιαδήποτε στιγμή έχετε περαιτέρω απορίες, σημειώστε τις εδώ και μιλήστε με το Γιατρό ή/  
και τη Διευθύντρια/το Διευθυντή της Νοσηλευτικής Μονάδας του θαλάμου σας

## Χρήσιμα τηλέφωνα επικοινωνίας

	Όνομα	Τηλέφωνο/α επικοινωνίας
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Μονάδας		
Γιατρός		
Κοινωνικός λειτουργός		
Ποιμαντική Υπηρεσία		
Υπηρεσία Διερμηνέων		

Acknowledgment: Adapted from University Hospitals of Leicester, NHS Trust, UK;  
About the process of dying, Palliative Care, Victoria; Sydney Local Health District  
Family/Carer Information for End of Life Care information sheet.



Released April 2016 © Clinical Excellence Commission SHPN (CEC) 160141