



**Patients and visitors:  
What you need to  
know about  
hand hygiene.**

**Пациенты и  
посетители:  
Что необходимо  
знать о гигиене рук.**

Clean hands save lives



### **Почему важна гигиена рук**

В послеоперационный период пациент больницы, как правило, находится в тяжелом состоянии. У него также может быть снижен иммунитет, в результате чего повышается риск инфекции в результате распространения бактерий. Наша задача – предохранить пациентов от инфекций, так как многие бактерии, не причиняющие вреда здоровым людям, способны вызвать продолжительное и серьезное инфекционное заболевание у больного человека. Одним из самых легких и эффективных способов уменьшения риска инфекции у всего персонала больницы, пациентов и посетителей является строгое соблюдение гигиены рук.

### **Что такое строгое соблюдение гигиены рук**

Строгое соблюдение гигиены рук предполагает мытье рук с помощью средств для мытья рук на спиртовой основе или водой с мылом для предотвращения распространения бактерий. Не допуская распространения бактерий, мы уменьшаем вероятность распространения инфекции.

### **Наши обязательства перед вами**

Все работники нашей больницы серьезно относятся к гигиене рук, потому что мы

знаем, что это один из самых простых способов обеспечения безопасности и здоровья пациентов.

Наши работники должны мыть руки при каждом контакте с пациентом, то есть, проще говоря, до и после каждого прикосновения к пациенту.

Мы просим вас принять участие в борьбе с инфекциями во время вашего пребывания в нашей больнице в качестве пациента или посетителя. Это достигается путем строгого соблюдения гигиены рук.

## Гигиена рук – дело каждого

Пациенты и посетители играют важную роль в обеспечении гигиены рук на всей территории больницы.

- **Посетители** должны мыть руки каждый раз, когда они входят в палату больного или выходят из нее.
- **Пациентам** и посетителям ни в коем случае нельзя прикасаться к ранам, повязкам, капельницам для внутривенного вливания и другой аппаратуре, используемой для лечения пациента.
- **Пациенты** должны строго соблюдать правила личной гигиены, особенно во время нахождения в больнице. Сюда относится мытье рук после туалета и перед едой.



### Вы вправе напомнить работнику больницы о необходимости соблюдения гигиены рук

Иногда у наших работников бывают очень напряженные дни, и у пациентов возникают сомнения относительно того, моют ли руки врачи, медсестры и другие медицинские работники до и после контакта с больным.

Мы рассчитываем на то, что вы будете постоянно помнить о своей роли в борьбе с инфекциями. Если у вас есть какие-то сомнения, то вам вполне уместно напомнить работникам больницы о важности соблюдения гигиены рук.

### Как мыть руки с помощью средства на спиртовой основе\*

Средства для мытья рук на спиртовой основе значительно уменьшают количество бактерий на поверхности кожи. Они быстро действуют и меньше раздражают кожу по сравнению с частым использованием воды с мылом.



Средства для мытья рук на спиртовой основе не следует применять в тех случаях, когда на руках видны явные следы загрязнения, потому что они не позволяют растворить и смыть грязь настолько эффективно, как это удастся сделать с помощью воды с мылом.

- Средства для мытья рук на спиртовой основе позволяют очистить руки без применения воды.
- Средства для мытья рук на спиртовой основе полностью испаряются с поверхности кожи. В них также содержатся увлажняющие вещества, помогающие защитить кожу.

При применении средств для мытья рук на спиртовой основе в целях соблюдения гигиены кожи рекомендуется:

1. Наносить средство на ладонь одной руки, а затем потереть руки, захватывая всю поверхность рук и пальцев, до тех пор, пока руки не станут сухими.

2. Длинные ногти или использование искусственных ногтей затрудняет соблюдение гигиены рук. В этом случае следует особо тщательно прочищать под ногтями в целях удаления грязи и бактерий.

\* Мусульманские духовные лидеры с международной репутацией допускают использование средств для мытья рук на спиртовой основе для гигиенических целей

## Как мыть руки водой с мылом

Проточная вода с мылом удаляет с рук грязь и жир. Это самый лучший способ мытья рук в тех случаях, когда на них видны явные следы загрязнения.



### Шесть этапов при тщательном мытье рук водой с мылом:

1. Откройте кран с водой и смочите руки.
2. Нанесите мыло.
3. Потрите руки до тех пор, пока не образуется мыльная пена.
4. Покройте и потрите пеной всю поверхность рук в течение не менее чем 10-15 секунд. Тщательно сполосните руки.
5. Промокните руки насухо чистым бумажным полотенцем.
6. Выбросьте бумажное полотенце в мусорницу.

За восьмичасовую смену у медсестры в среднем уходит почти час на обеспечение надлежащей гигиены рук при мытье рук водой с мылом.\*

В общей сложности на мытье рук уходит 56 минут, то есть семь раз в час, по 60 секунд на каждое мытье.

\* Источник: Voss A. и Widmer AF «Infect Control Hospital Epidemiology 1997».



### Роль перчаток

гигиены рук. Тем не менее, применение перчаток не отменяет необходимости мытья рук.

На рекламных плакатах, которые вы увидите в этом здании, имеются напоминания о том, насколько важно каждому из нас соблюдать гигиену рук для борьбы с инфекциями.

### Если вам нужна более подробная информация

Поговорите с работниками больницы, предоставляющими вам лечение и уход. Если вам понадобится более подробная информация, то они смогут направить вас к специалистам по борьбе с инфекциями.

**Помните о том, что вы вправе напомнить работникам больницы о необходимости соблюдения гигиены рук.**