

수혈에 관한 일반 안내

환자와 가족을 위한 정보

수혈

수혈은 정맥에 정맥관(IV)을 삽입하여 혈액을 투여하는 시술입니다.

신체가 혈액의 일부를 생성할 수 없거나 혈구가 제대로 활동하지 않을 때, 또는 피를 많이 흘렸을 때 수혈이 필요할 수 있습니다.

수혈의 필요를 줄이거나 수혈 자체를 피할 수 있는 방법은 많습니다.

- 최선의 빈혈(적혈구의 수나 질에 문제가 발생한 경우) 치료법을 찾기 위해 건강관리 팀과 의논한다.
- 외과 수술을 받을 경우 출혈의 위험을 줄이기 위해 건강관리 팀과 상의해서 특정 약의 투약을 중지하거나 보류해야 한다.
- 일부 주요 수술의 경우 건강관리 팀에서 자신의 혈액을 보관하였다가 재 수혈하는 방법을 권유할 수 있다.
- 수혈이 꼭 필요한 경우 증상을 완화시키는 데 필요한 양 만큼의 혈액만을 수혈해야 한다. 예를 들어 한 팩의 적혈구를 수혈한 경우, 추가 수혈이 필요한지에 대해서는 반드시 재심을 거쳐야 한다. 한 팩의 수혈만으로 충분할 수 있다.

필요로 하는 혈액의 성분

적혈구는 인체 조직과 장기에 산소를 공급합니다. 적혈구 수치가 낮거나 피를 많이 흘렸을 경우 적혈구 수혈이 필요할 수도 있습니다.

혈소판은 혈액을 응고시켜 출혈을 멈추게 하거나 출혈을 방지하는 데 도움을 줍니다.

혈장에는 혈소판으로 하여금 혈액을 응고시켜 출혈을 멈추게 하거나 출혈을 방지하도록 하는 데 도움을 주는 인자가 포함되어 있습니다.

기타 혈액 성분들을 면역체계 개선 또는 일부 혈액 응고 인자 대체와 같은 이유로 수혈할 수 있습니다.

수혈과 관련해 보다 상세한 정보가 필요한 경우, www.mytransfusion.com.au를 참조하십시오.

수혈이 필요한 경우

혈액 검사를 하여 자신의 혈액형을 파악하고 수혈 가능한 해당 혈액형의 혈액이 있는지 확인해야 합니다.

혈액 검사 시, 양식과 용기에 기재되는 모든 내용이 정확하고 적합한지 반드시 확인해야 합니다. 여기에는 성명과 생년월일이 올바르게 기재되었는지 확인하는 것이 포함됩니다.



주의사항

본 정보지는 교육용입니다. 실제 치료 선택과 결정에 사용되어서는 안 됩니다. 모든 결정은 치료 의사 또는 다른 보건 전문가와 상의를 거친 후 이루어져야 합니다.

수혈의 위험

호주가 세계에서 가장 안전한 혈액 공급시스템을 보유하고는 있으나 모든 의료행위가 그러하듯이 수혈 역시 완벽하게 안전한 것은 아닙니다.

수혈에 따르는 일반적인 위험은 다음과 같습니다:

- 미열이나 피부발진과 같은 경미한 반응
- 특히 연로한 환자와 심장 질환자에게 호흡곤란을 야기시키는 체액 과부하

기타 수혈에 따른 일반적 위험에는 다음과 같은 것들이 포함됩니다.

- 자신에게 적합하지 않은 혈액의 수혈
- 알레르기나 급성 폐 손상 등의 심각한 반응
- 박테리아나 바이러스 등의 감염

수혈에 대한 동의

수혈 치료는 귀하의 선택입니다. 수혈을 실시하기 전에 반드시 본인의 동의를 받습니다. 수혈 여부를 선택하는데 도움이 되는 다음의 간단한 체크리스트를 활용해 보십시오.

- 왜 수혈이 권유되었는지 그 이유에 대해 알고 있습니까?
- 수혈을 줄이거나 피할 수 있는 방법에 관해 문의해 보셨습니까?
- 수혈에 따른 위험에 대해 인지하고 있습니까?
- 의문사항에 대해 모두 물어보았습니까?

수혈이 이루어질 경우

수혈 전에 자신의 이름과 생년월일을 다시 한번 꼼꼼히 확인해야 합니다. 두 명의 직원이 귀하와 함께 해당 확인 작업을 실시할 것입니다. 한 팩 이상 또는 한 가지 이상의 혈액 성분에 대해 수혈이 필요한 경우 매 수혈마다 직원이 이러한 확인 작업을 거칠 것입니다.

직원은 또한 수혈 도중 문제가 발생하는지 주의깊게 관찰할 것입니다. 여기에는 맥박과 혈압 체크 및

규칙적인 체온 검사가 포함됩니다. 대부분의 경우 수혈 도중 별다른 이상을 느끼지 못하지만 어떤 식으로든 불편함을 느낀다면 직원에게 즉시 이야기해야 합니다.

수혈 후 곧바로 퇴원할 수 있습니다. 퇴원하기 전에, 이후 이상이 발생할 경우 어떤 조치를 취해야 하는지에 대해 직원에게 문의하십시오.

우려 사항에 대한 대처

언제라도 우려 사항이 있을 경우 이야기하는 것이 중요합니다. 적합하지 않은 혈액을 수혈받았을 경우 심각한 의료적 문제가 발생할 수 있기 때문에 우려 사항에 대해서는 직원에게 문의해야 합니다. 여기에는 다음과 같은 내용이 포함됩니다:

- 이름과 생년월일 확인 시 문제 발생
- 확인 과정이 적절히 이루어지지 않았을 경우
- 수혈 도중이나 수혈 이후 언제라도 불편함을 느끼는 경우

일반 정보

1회 이상 수혈이 필요한 경우나 정기적인 수혈이 필요한 경우, 매 수혈 시 마다 혈액 검사를 받아야 합니다.

혈액 검사를 받은 적이 없지만 긴급히 수혈이 필요한 경우 적합한 혈액형을 찾기까지 특별한 혈액형을 수혈할 수 있습니다.

혈액형 일치에 대한 상세 내용은 반드시 수혈자나 가족, 직원 등과 같은 타인과 함께 확인되어야 합니다.

Blood Watch

Blood Watch는 Clinical Excellence Commission이 운영하는 프로그램입니다. 본 프로그램은 수혈 치료와 관련한 임상 실험 개선에 그 목적을 두고 있습니다.

헌혈 혈액과 환자 본인 혈액에 대한 적절한 관리와 환자 개개인에 대한 결과 개선을 위해 내과 및 외과적 전략을 마련하고 있습니다.

Blood Watch 프로그램에 관해 보다 상세한 정보가 필요한 경우, <http://www.cec.health.nsw.gov.au/programs/blood-watch>를 참조하십시오.

A General Guide to Blood Transfusion: Information for Patients and Families, Released March 2014, © Clinical Excellence Commission 2014. SHPN (CEC) 140095