

راهنمای عمومی برای تزریق خون اطلاعات برای بیماران و خانواده ها

پلازما دارای عواملی است که با همکاری با پلاکت ها به انعقاد خون کمک می کند و به فرد داده می شود تا از خونریزی پیش گیری کند یا باعث توقف آن شود.

○ سایر فرآورده های خونی به دلایل بسیار متفاوت به فرد داده می-شوند، به عنوان مثال، برای بهبود سیستم ایمنی یا جایگزینی بعضی از عوامل انعقاد خون.

برای اطلاعات بیشتر در مورد تزریق خون، لطفاً به آدرس زیر مراجعه نمایید:

www.mytransfusion.com.au

اگر شما نیاز به تزریق خون داشته باشید

شما نیاز به یک آزمایش خون دارید تا گروه خونی شما را مشخص کند و از موجود بودن نوع خون شما اطمینان حاصل شود. هنگامی که خون شما آزمایش می گردد، شما باید کمک کنید که بررسی شود تا تمامی جزئیات مندرج در فرم و لوله دقیقاً مطابق هم باشند. این شامل درست بودن تاریخ تولد و هجی کامل نام شما نیز می شود.



رفع ادعا

این برگه اطلاعاتی تنها برای آموزش رسانی به شما است. از آن نباید به عنوان یک راهنما برای انتخاب یا تصمیم گیری و یا تعیین نوع درمان استفاده کرد. تصمیم هایی از این گونه باید در ارتباط با مشاوره با پزشک معالج تان و یا افراد حرفه ای بهداشت گرفته شوند.

تزریق خون

تزریق خون روشی است که طی آن شما از راه یک لوله وریدی (IV) که به رگ وارد می شود، خون دریافت می کنید.

اگر بدن شما نتواند بخش هایی از خون شما را بسازد، اگر سلولهای خونی شما به درستی کار نکنند، یا اگر شما خون از دست داده باشید، ممکن است که به تزریق خون نیاز پیدا کنید.

کاهش مقدار یا پرهیز از نیاز به تزریق خون معمولاً امکان پذیر است.

- با تیم مراقبت بهداشتی خود برای یافتن بهترین درمان برای کم خونی (کمی تعداد یا کیفیت گلبولهای قرمز) مشورت کنید.
- اگر عمل جراحی در پیش دارید، با تیم مراقبت بهداشتی خود در مورد نیاز به توقف یا خودداری از مصرف داروهای خاص مشورت کنید تا خطر خونریزی را کاهش دهید.
- در طی بعضی از جراحی های بزرگ، تیم مراقبت بهداشتی شما ممکن است پیشنهاد کنند از شما خون گرفته و سپس به شما باز گردانده شود.
- اگر نیاز به تزریق خون دارید، باید فقط به اندازه ای که عوارض تان را برطرف نماید خون دریافت کنید. برای مثال، هنگامی که یک کیسه گلبول قرمز دریافت کردید، باید بررسی شوید تا مشخص گردد آیا نیاز به کیسه دیگری هست. شاید یک کیسه کافی باشد.

قسمت هایی از خون که ممکن است مورد نیاز باشند

گلبول های قرمز اکسیژن را به بافت ها و اعضای داخلی بدن می رسانند. هنگامی که میزان شان در خونتان پایین باشد، یا زمانی که خون از دست داده باشید به شما داده می شوند.

پلاکت ها به انعقاد خون کمک می کنند و به شما داده می شود تا از خونریزی پیشگیری کند یا موجب توقف آن شود.



خطرات

استرالیا یکی از امن ترین منابع خون را دارد، با این حال، بمانند تمامی روش های پزشکی، تزریق خون کاملاً بدون خطر نیست.

رایج ترین خطرات یک تزریق عبارتند از:

- عوارض جزئی مانند تب خفیف، یا جوش ریز پوست
- ازدیاد مایعات بدن، که باعث مشکلات تنفسی گشته، بویژه در افراد سالمند و کسانی که دچار بیماری قلبی هستند.

سایر خطرات تزریق که کمتر رایج است عبارتند از:

- دریافت خونی که "مطابق" با شما نباشد
- عوارض شدید، مانند، حساسیت یا آسیب شدید ریه ای
- انتقال عفونت، مانند، باکتری یا ویروس ها

رضایت دادن

درمان انتخاب شماست. پیش از انجام تزریق خون، باید از شما پرسیده شود آیا موافق هستید. از این لیست کنترل فوری استفاده کنید تا به شما برای این تصمیم گیری کمک نماید.

- آیا میدانید چرا تزریق خون پیشنهاد شده است؟
- آیا درباره راه های کاهش یا پرهیز از تزریق خون پرسیده اید؟
- آیا از خطرات آگاه هستید؟
- آیا به همه سوالات شما پاسخ داده شده است؟

زمانی که به شما خون تزریق می شود قبل از تزریق،

نام و تاریخ تولد شما مجدداً به دقت بررسی می شود، دو نفر از کارمندان در این کار شما را همراهی می کنند. اگر به بیش از یک کیسه خون، یا سایر فرآورده های خونی نیاز داشته باشید کارمندان این بررسی ها را هر بار انجام خواهند داد. کارمندان در طی انجام تزریق نیز شما را برای هرگونه مشکلی با دقت تحت نظر خواهند داشت. این به معنی اندازه گیری ضربان قلب، فشار خون و حرارت بدن بطور مرتب است.

بیشتر افراد در زمان تزریق خون احساس متفاوتی ندارند، ولی اگر شما بهر دلیلی احساس میکنید که حالتان خوب نیست، فوری به کارمندان بگویید.

مطرح کردن نگرانی ها

هر زمانی که احساس نگرانی کردید، بسیار مهم است که آنرا به زبان بیاورید. به کارمندان در مورد نگرانی تان بگویید، چراکه اگر خون اشتباه به شما داده شود ممکن است مشکلات پزشکی جدی رخ دهد. که شامل موارد زیر می شود:

- اگر هر مشکلی هنگام بررسی نام و تاریخ تولدتان مشاهده کردید
- اگر احساس کردید که بررسی به طور صحیح انجام نگرفته است
- اگر در هر زمانی هنگام تزریق و یا بعد از آن احساس ناخوشی کردید

اطلاعات عمومی

اگر به بیش از یک تزریق نیاز دارید، یا نیاز به تزریق مداوم دارید، برای هر بار احتیاج به انجام یک آزمایش خون خواهید داشت.

اگر آزمایش خون انجام نداده اید و نیاز به یک تزریق فوری دارید، می توان یک نوع خاص از خون به شما داده شود، تا خون هم گروه شما تهیه شود.

مشخصات هویتی باید همیشه با شخص دیگری بررسی شود، برای مثال همراه بیمار، اعضای خانواده یا یکی دیگر از کارمندان.

درباره برنامه "بلاذ واچ" Blood Watch

برنامه "بلاذ واچ" توسط کمیسیون برتری کلینکی اداره می شود. هدف این کمیسیون بهبود بخشیدن به امر پزشکی مربوط به تزریق خون است.

این سازمان برای مدیریت منابع خون های اهدایی و خون خود بیمار استراتژی های پزشکی و جراحی را به خاطر بهبود نتیجه برای هریک از بیماران ترویج می کند.

برای اطلاعات بیشتر درباره برنامه "بلاذ واچ" به سایت زیر مراجعه کنید.

<http://www.cec.health.nsw.gov.au/programs/blood-watch>

راهنمای عمومی تزریق خون: اطلاعات برای بیماران و خانواده ها، توزیع مارچ 2014

Released March 2014, © Clinical Excellence Commission 2014. SHPN (CEC) 150415